



Bailine® is al 50 jaar de succesvolle methode voor individuele figuurvorming, voedingsadviezen, mentale training én pijnbestrijding. Bailine® is het totaalconcept voor iedereen die fitter, sterker en met meer zelfvertrouwen in het leven wil staan.

Electro
Musculaire
Stimulatie

(chronische)
Pijnbestrijding

Mentale motivatie

Voedingsadviezen

Ervaar de Bailine® methode!

Neem contact op voor een **GRATIS PROEFBEHANDELING**



Bailine® Rijswijk
Margriet den Hartog
Kerklaan 17a
2282 CD (oud) Rijswijk
T 070-415 72 12
E rijswijk@bailine.nl

Bailine® Den Haag
Esmeralda Camelia
Frederikstraat 943
2514 LJ Den Haag
T 070-361 77 18
E denhaag@bailine.nl



Electro
Musculaire
Stimulatie

Plaatselijk CENTIMETERS verliezen

Met de Electro Musculaire Stimulatie wordt d.m.v. repeterende pulsjes je spieren gericht getraind wat resulteert in meer spiermassa en minder centimeters. Een sessie van 30 minuten staat gelijk aan 1.5 uur intensieve krachttraining.

Verlichting van (chronische) pijn
De Training Simulator kan ook gebruikt worden om (chronische) pijn te verlichten, te verminderen of zelfs weg te halen. Denk hierbij aan, reuma klachten, fibromyalgie, en lage rugpijn.

Pijnbestrijding



Mentale motivatie

Vind de balans bij jezelf!

Met behulp van boeken, cd's en coaching word je getraind om je nieuwe levensstijl makkelijker vol te houden.

Gezond eetpatroon
Doorbreek vastgeroeste gewoontes en wordt bewuster van hoe, wanneer en wat je eet. Elk individu is anders! Wij geven je een persoonlijk voedingsadvies

Voedingsadviezen



Totaalconcept: fitter, sterker én zelfverzekerder!

BON

GRATIS!
PROEF
behandeling

Knip deze bon uit en kom langs om een GRATIS proefbehandeling in te plannen. U kunt ook bellen voor een afspraak:
Den haag 070 - 361 77 18 of Rijswijk 070-415 72 12
Vermeld alstublieft dat u aan de hand van deze bon belt.

www.bailinehaaglanden.nl

bailine

